

Foredrags og oplevelses-række
WUXING
De 5 bevægende kræfter - 5 (forvandlings-)-faser - 5 Elementer

På de 5 aftner vil jeg invitere dig til at være med til at udforske de fem elementer, dig selv og livet.

Hver aften har to dele, en mere teoretisk del, hvor jeg kommer omkring forskellige aspekter af en fase (generelt overblik, kost, psykologi, karakter egenskaber, energisystem osv.)

Og en praktisk del hvor jeg vil introducerer nogen øvelser som kan bruges til at påvirke hvert element, samt nogle overraskelser som hjælper til at forstå de 5 elementer.

Wuxing teorien er en vigtig del af kinesisk medicin, som både bliver brugt i diagnose og behandling. Det er et redskab til at forstå og anskuelig gøre dynamiske processer (livet) i vores krop, sind, psyken og vores omverden. Derudover er der meget livsvisdom og forståelse at hente. [Læs mere på min blogindlæg Akupunktur og psyken.](#)

Det er en sammenhængende foredragsrække, men selvom du måske ikke kan være med alle aftner så vil du alligevel få nogle brugbare guldkorn med hjem af hver enkelt aften. Jeg vil også lave nogle handouts, som hjælper dig at bevare overblik og huske øvelserne.

Jeg glæder mig til nogle inspirerende uger.
KH, Achim

Praktisk:

Medbring liggeunderlag, tæppe eller pude til øvelser, evt. kuglepen og papir.

Max. 10 deltager

Tilmelding på tlf. 41 46 38 16, senest dagen før.

Første aften: fredag den 30. oktober 2009 (uge 44) kl. 19.00 til 20.00-20.30,
Derefter i uge 45, 46, 47 og 48 samme tidspunkt.

Sted: Klinikken i Mejlgade, Mejlgade 44, 1.sal, 8000 Århus C

Pris: Donation - giv det - du kan give fra dit hjerte.



AS Akupunktur

Achim Steinhäusser - Klinikken i Mejlgade - Mejlgade 44, 1.sal - 8000 Århus C

www.ASakupunktur.dk - www.Autogen-Traening.dk