



Den 4. april 2009, Kl. 14.00 - 16.30 workshop og foredrag i

selv-akupressur, qi gong, meditation og andre guldkorn fra kinesisk visdom

På denne eftermiddag vil jeg gerne dele ud noget af den visdom, som kinesisk medicin indeholder. De grundlæggende principper i kinesisk medicin, fx yin/yang teorien, er flere tusind år gamle. Alligevel er de stadig levende og friske i vores tid.

Netop den moderne vestlige verden, med dens ubalancerede livsstil, har i høj grad brug for den visdom, som findes i bl.a. kinesisk medicin.

Vi har brug for et helhedsorienteret perspektiv, både i vores eget liv og på det samfundsmæssige plan - for at kunne møde de udfordringer, som vi står overfor.

I mit foredrag belyser jeg kostens og livsstilens betydning for vores sundhed, accepten af livsprocesser, yin/yang teorien mm.

Derudover giver jeg nogle øvelser og inspiration til meditation, qi gong og selv-akupressur, som nemt kan udføres derhjemme.

Alle sammen er de værktøjer som skaber og bevarer balance i krop og sjæl.

Workshoppen er gratis, men tilmelding kræves pga. begrænset antal pladser.

Først til mølle.

Tilmelding på tlf. 41 46 38 16

Lørdag 4. april 2009

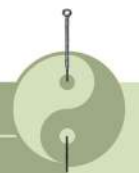
Kl. 14.00 - 16.30

Klinikken i Mejlgade

Mejlgade 44, 1.sal

8000 Århus C

Kom gerne i god tid. Vi begynder med en meditation og døren låses Kl. 14.00.



AS Akupunktur
Achim Steinhäusser
Klinikken i Mejlgade
Mejlgade 44, 1. sal, 8000 Århus C
CVR-nr.: 30 75 95 75 - Tlf. 41 46 38 16
www.ASakupunktur.dk - post@ASakupunktur.dk

